

2025年 第21回越谷市陸上競技記録会 日毎実施種目

※中学生・高校生・一般は同一組で競技します。(ハードル高、重さが違う場合は除く)

2025/5/4 ~5

第1日目 5月4日 (日)

	小学生	中学生	高校・一般
男子		100m 400m 1500m 110mH 4×400mR	100m 400m 1500m 110mH 4×400mR
		走高跳 棒高跳	走高跳 棒高跳
		円盤投	円盤投

	小学生	中学生	高校・一般
女子		100m 1500m 100mH 4×400mR	100m 400m 1500m 100mH 4×400mR
		走幅跳	走幅跳
		砲丸投 円盤投	砲丸投 円盤投

第2日目 5月5日 (月・祝)

	小学生	中学生	高校・一般
男子		200m 800m 3000m 400mH 4×100mR	200m 800m 5000m 400mH 4×100mR
		走幅跳	走幅跳
		砲丸投	砲丸投 やり投

	小学生	中学生	高校・一般
女子		200m 800m 4×100mR	200m 800m 3000m 400mH 4×100mR
		走高跳 棒高跳	走高跳 棒高跳
			やり投