

彩の国競技者指導者育成プログラム2030

埼玉陸上競技協会 2025-2026 強化指定競技者 U18標準記録

男子	高1		高2		高3
	G指定	S指定	G指定	S指定	G指定
種目					
100m	10"81	11"02	10"73	10"94	10"62
200m	22"01	22"44	21"84	22"27	21"52
400m	49"90	50"88	48"53	49"48	48"44
800m	1'56"63	1'58"91	1'54"60	1'56"84	1'53"27
1500m	4'01"00	4'05"72	3'54"76	3'59"37	3'52"46
110mJH 国スポB	14"52	14"81			
110mH	15"15	15"44	14"74	15"03	14"58
400mH	56"08	57"18	53"68	54"74	52"57
走高跳	1m96	1m92	1m97	1m93	2m02
棒高跳	4m41	4m32	4m51	4m42	4m80
走幅跳	6m82	6m68	7m11	6m96	7m26
三段跳	13m89	13m60	14m45	14m15	14m58
砲丸投 6kg	13m60	13m32	14m62	14m32	15m24
円盤投 1.75kg	39m36	38m55	44m18	43m27	46m61
ハンマー投 6kg	44m83	43m91	54m29	53m18	58m23
やり投	58m04	52m32	60m68	59m25	61m95
混成競技	G指定:インターハイ出場者 S指定:G指定を除く埼玉県1.2年生ランキングの上位2位				
5000mW	23'30"99	23'58"65	22'03"54	22'29"49	21'28"33

女子	高1		高2		高3
	G指定	S指定	G指定	S指定	G指定
種目					
100m	12"33	12"57	12"14	12"38	12"06
200m	25"44	25"50	25"01	25"29	24"81
400m	58"89	60"05	56"98	58"09	56"85
800m	2'14"19	2'16"82	2'11"56	2'14"14	2'13"02
1500m	4'32"86	4'38"21	4'25"37	4'30"58	4'25"12
100mYH 国スポB	14"16	14"44			
100mH	14"49	14"78	14"30	14"58	14"01
400mH	64"94	66"22	63"32	64"56	61"29
走高跳	1m62	1m58	1m62	1m58	1m66
棒高跳	3m23	3m17	3m43	3m36	3m55
走幅跳	5m48	5m37	5m69	5m58	5m88
三段跳	11m48	11m24	11m75	11m51	12m14
砲丸投 4kg	11m24	11m13	11m94	11m81	12m68
円盤投 1kg	40m02	39m21	42m17	41m31	46m40
やり投	39m63	38m82	45m67	44m74	46m52
ハンマー投 4kg	37m65	36m88	45m29	44m36	47m79
混成競技	G指定:インターハイ出場者 S指定:G指定を除く埼玉県1.2年生ランキングの上位2位				
5000mW	27'31"71	28'04"09	25'33"23	26'03"30	24'16"81

※ 4月から10月までの公認競技会の公認記録のみを対象とする(11月の記録での指定は行いません)

P指定

指定条件: 全国の各学年ランキング5位以内

インターハイ・国体・U20日本選手権・ジュニアオリンピックカップU18 5位以内(全国高校選抜大会は除く)

(当該学年での順位、ランキングを対象とする)