

彩の国競技者指導者育成プログラム2030

埼玉陸上競技協会 2025-2026 強化指定競技者 U12標準記録

男子	小5		小6		女子	小5		小6	
種目	G指定	S指定	G指定	S指定	種目	G指定	S指定	G指定	S指定
100m	13"44	13"71	12"64	12"89	100m	13"89	14"16	13"52	13"78
600m	1'47"00	1'50"00	1'40"00	1'43"00	600m	1'52"00	1'55"00	1'47"00	1'50"00
800m	2'32"94	2'35"94	2'21"94	2'24"73	800m	2'35"28	2'38"33	2'30"50	2'33"45
80mH	14"06	14"33	12"87	13"12	80mH	14"17	14"45	13"22	13"48
走高跳	1m23	1m20	1m37	1m34	走高跳	1m21	1m18	1m31	1m29
走幅跳	4m21	4m13	4m84	4m74	走幅跳	4m12	4m03	4m52	4m43
ジャベリック ボール投	47m30	46m34	56m78	55m62	ジャベリック ボール投	41m13	40m29	47m97	46m99

※ 4月から10月までの公認競技会の公認記録のみを対象とする

※ U-12は全国交流大会、埼玉県小学生、クラブ交流大会春・秋、KIDS陸上大会、チャレンジカップの記録のみを対象とする

※KIDS陸上、チャレンジカップは2025年度開催予定無し

埼玉陸上競技協会 強化委員会