

# 彩の国競技者指導者育成プログラム2030

## 埼玉陸上競技協会 2023-2024 強化指定競技者 U12標準記録

男子	小5		小6		女子	小5		小6	
	G指定	S指定	G指定	S指定		G指定	S指定	G指定	S指定
種目					種目				
100m	13"83	14"09	12"83	13"08	100m	14"28	14"55	13"38	13"64
600m	1'48"00	1'52"00	1'40"00	1'43"00	600m	1'54"00	1'58"00	1'48"00	1'52"00
1000m	3'16"44	3'20"22	3'07"32	3'10"92	1000m	3'26"34	3'30"31	3'17"22	3'21"01
80mH	14"26	14"53	12"97	13"21	80mH	14"37	14"65	13"27	13"53
走高跳	1m21	1m18	1m39	1m36	走高跳	1m20	1m18	1m30	1m27
走幅跳	4m29	4m20	4m90	4m79	走幅跳	4m10	4m01	4m48	4m38
ジャベリック ボール投	48m09	47m08	56m87	55m69	ジャベリック ボール投	39m61	38m78	47m20	46m22

※ 公認競技会の公認記録のみを対象とする

※ U-12は全国交流大会、埼玉県小学生、クラブ交流大会春・秋、KIDS陸上大会、チャレンジカップの記録のみを対象とする