

# 競技日程表

## 3月18日 (土)

総務 荒井 秀雄  
 跳躍審判長 村山 健児

トラック審判長 村山 健児  
 投てき審判長 村山 健児

### トラック競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:15	中学女子100mH(0.762m)	トラック	決勝	4	
2	09:40	09:25	中学女子四種競技(女子) 100mH(0.762m)	トラック	決勝	1	
3	09:50	09:35	女子100mH(0.840m)	トラック	決勝	2	
4	10:00	09:45	中学男子110mH(0.914m)	トラック	決勝	2	
5	10:05	09:50	中学男子四種競技(男子) 110mH(0.914m)	トラック	決勝	1	
6	10:15	10:00	男子110mH(1.067m)	トラック	決勝	2	
7	10:30	10:15	女子100m 1組~10組	トラック	決勝	28	
		10:40	11組~20組				
		11:05	21組~28組				
8	11:40	11:25	男子100m 1組~10組	トラック	決勝	48	
		11:50	11組~20組				
		12:15	21組~30組				
		12:40	31組~40組				
		13:05	41組~48組				
9	13:40	13:25	女子1500m	トラック	決勝	5	
10	14:30	14:15	男子1500m	トラック	決勝	9	
11	15:45	15:30	女子400m	トラック	決勝	4	
12	16:00	15:45	男子400m	トラック	決勝	12	
13	16:40	16:25	女子4X100mR	トラック	決勝	4	

### 跳躍競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:20	男子棒高跳	バック	決勝	1	
2	10:00	09:20	男子走幅跳	メイン	決勝	1	
3	14:30	13:50	中学女子四種競技(女子) 走高跳	Bゾーン	決勝	1	

### 投てき競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:20	高校男子円盤投(1.750kg)	Aゾーン	決勝	1	
2	10:00	09:20	男子円盤投(2.000kg)	Aゾーン	決勝	1	
3	10:00	09:20	中学女子砲丸投(2.721kg)	Bゾーン	決勝	1	
4	10:00	09:20	女子砲丸投(4.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
5	14:00	13:20	中学男子四種競技(男子) 砲丸投(4.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
6	14:00	13:20	女子円盤投(1.000kg)	Aゾーン	決勝	1	

# 競技日程表

## 3月19日 (日)

### トラック競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	10:00	09:45	女子400mH(0.762m)	トラック	決勝	1	
2	10:10	09:55	男子400mH(0.914m)	トラック	決勝	2	
3	10:25	10:10	女子3000m	トラック	決勝	1	
4	10:45	10:30	男子3000m	トラック	決勝	3	
5	11:30	11:15	女子200m	トラック	決勝	10	
6	11:55	11:40	男子200m 1組~10組	トラック	決勝	18	
		12:05	11組~18組				
7	12:40	12:25	女子800m	トラック	決勝	11	
8	13:40	13:25	男子800m	トラック	決勝	12	
9	14:40	14:25	男子4X100mR	トラック	決勝	5	
10	15:05	14:50	中学男子四種競技(男子) 400m	トラック	決勝	1	
11	15:20	15:05	中学女子四種競技(女子) 200m	トラック	決勝	1	

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:20	中学男子四種競技(男子) 走高跳	Aゾーン	決勝	1	
2	10:00	09:20	女子棒高跳	バック	決勝	1	
3	10:00	09:20	女子走幅跳	メイン	決勝	1	
4	12:00	11:20	男子走高跳	Aゾーン	決勝	1	

## 投てき競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:20	中学男子砲丸投(5.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
2	10:00	09:20	高校男子砲丸投(6.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
3	10:00	09:20	男子砲丸投(7.260kg)	Bゾーン	決勝	1	
4	10:00	09:20	女子やり投(600g)	Aゾーン	決勝	1	
5	10:00	09:20	中学女子四種競技(女子) 砲丸投(2.721kg)	Bゾーン	決勝	1	
6	12:40	12:00	男子やり投(800g)	Aゾーン	決勝	1	

## 競技日程表 3月21日(火)

### トラック競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:00	08:45	小学女子4X100mR	トラック	決勝	5	
2	09:15	09:00	小学男子4X100mR	トラック	決勝	6	
3	09:35	09:20	小学女子100m 1組～10組	トラック	決勝	27	
		09:45	11組～20組				
		10:10	21組～27組				
4	10:45	10:30	小学男子1000m	トラック	決勝	8	
5	11:55	11:40	小学女子1000m	トラック	決勝	6	
6	12:30	12:15	小学男子100m 1組～10組	トラック	決勝	45	
		12:40	11組～20組				
		13:05	21組～30組				
		13:30	31組～45組				
7	14:20	14:05	男子3000mSC(0.914m)	トラック	決勝	2	

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:00	08:20	女子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
2	09:00	08:20	女子三段跳	メイン	決勝	1	
3	10:30	09:50	小学男子走幅跳	メイン	決勝	1	
4	13:00	12:20	小学男子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
5	13:00	12:20	小学女子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
6	13:00	12:20	小学女子走幅跳	メイン	決勝	1	
7	15:30	14:50	男子三段跳	メイン	決勝	1	

## 投てき競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:20	小学男子ジャベリックスロー	Aゾーン	決勝	1	
2	13:00	12:20	小学女子ジャベリックスロー	Aゾーン	決勝	1	
3	15:30	14:50	高校男子ハンマー投(6.000kg)	Aゾーン	決勝	1	
4	15:30	14:50	女子ハンマー投(4.000kg)	Aゾーン	決勝	1	

# 競技注意事項

## 1 規則

本大会は、2022年度(財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。但し、競技運営、施設等の条件により、代表者の話し合いによって変更することもある。

## 2 競技場及び練習会場

- (1) 主競技場の競走路及び助走路は全天候型である。スパイクピンの長さは9mm以内とする。また、スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するようなものとする。
- (2) 練習は球技場で行う。又、競技に支障のない範囲で競技場内で行うことができる。ただし、
  - ① バックストレートの逆走は厳禁とする。
  - ② トラック周回競技中のバックストレートでの練習はスタート時には禁止とする。スタート時・セパレートコース使用時を除いては6レーンから9レーンを使用すること。
  - ③ その他係員の指示に従うこと。
- (3) ベンチや招集時、ウォーミングアップ時など、出来るだけマスクを使用する。

## 3 招集

- (1) 招集完了時間・・・トラック競技15分前  
フィールド競技40分前
- (2) 招集場所・・・トラック競技：スタート地点  
フィールド競技：競技場所

## 4 アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは胸と背に一枚ずつ確実につけること。アスリートビブスの大きさ、数字の大きさ、太さは基準を満たしたものを各団体で作成し使用すること。ただし、走幅跳に出場する競技者は胸または背に一枚つけるだけでよい。
- (2) 今回は長距離種目でも、各自でアスリートビブスを用意して競技を行う。
- (3) 腰ナンバーは800m以上の距離の種目で使用し、主催者側で準備する。  
返却の必要はありません。

## 5 競技について

- (1) トラック競技では、すべて写真判定装置を使用する。
- (2) 競技規則TR16.6～TR16.8により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
- (3) スターターの合図は英語とする。  
(小学生のスタートに関しては、当日打合せにて協議とする)
- (4) 選手は見苦しくない服装や言動で出場すること。
- (5) 選手のウォーミングアップは指定された場所で行うこと。

## 6 競技用具

- (1) 砲丸は原則として競技場備え付けのものを使用する。
- (2) スターティングブロックは、主催者側で用意したものを使用する。

## 7 その他

- (1) 有観客としますが、主催者の主旨・指示に従うこと。(感染防止含めて)
- (2) 記録証の発行は、当日のみ 100 円とします。写真判定室に直接申し出て下さい。
- (3) 競技者は競技の進行に積極的に協力して下さい。
- (4) 貴重品は各自、各団体で責任を持って保管し、盗難・紛失などに十分注意して下さい。
- (5) 荒天等により出場者が減った場合は、プログラムを変更する場合があります。
- (6) 大会出場中の映像、写真、記事、新聞、雑誌、インターネット等の掲載権は主催者に属します。
- (7) 公園内につき火気厳禁、喫煙は決められた場所をお願いします。
- (8) ゴミの処理は各自責任をもって行い、必ず持ち帰るようにして下さい。
- (9) 管理棟内は、役員以外出入り禁止です。
- (10) 大会参加に際して提供される個人情報の本記録会に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- (11) 競技役員・補助員には、リストバンドを配布します。配布は大会受付時、競技役員受付時にお渡しします。配布されましたら、速やかに手首につけてください。(左右は問いません)選手・保護者は、不要です。

開	場	7 : 3 0	(18 日)
受	付	8 : 0 0 ~	(18 日)
役員	打合	8 : 3 0	(18 日)

3日間とも、競技開始時間が異なるため、19日以降の開場・受付・役員打合に関しては、18日に会場にて放送を入れる予定です。