

<p>メインビジュアル</p>	
<p>イベント名</p>	<p>上尾みんなのランニングフェスタ 2024</p>
<p>概要</p>	<p>今年は【陸上王国】埼玉県の上尾運動公園陸上競技場にて陸上競技の魅力をたっぷりと味わえるイベントです！</p> <p>①陸上競技の「走」「跳」「投」の3種目を体験できる「陸上教室」 ②子どもから大人まで参加できるトラックでの「タイムトライアル」</p> <p>そして講師は10種競技元日本代表キングオブアスリートの中村明彦さん！室内日本選手権チャンピオンの竹田一平さん！</p> <p>タイムトライアルのペースセッターも埼玉県久喜市議会議員の川内鴻輝さんを中心としたメンバーです。</p> <p>走るだけじゃない陸上競技の魅力を存分に味わい、みんなで楽しく走りましょう！！</p>
<p>開催日時 スケジュール</p>	<p>2024年10月26日（土）</p> <p>★陸上教室★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9時00分～ 9時40分：受付 ・9時45分～10時00分：オープニング・講義 ・10時00分～10時45分：①「走る」教室 ※大人向け ②「跳ぶ」「投げる」教室 ※親子・キッズ向け ・10時50分～11時35分：①「跳ぶ」「投げる」教室 ※大人向け ②「走る教室」 ※親子・キッズ向け <p>※希望者は1000mキッズへもぜひエントリーください！</p> <p>※全員が3種目（「走る」「跳ぶ」「投げる」教室）にご参加いただけます。</p> <p>※親子・キッズ向けは親子でご参加いただけます！ぜひ親子さん同士で楽しみながら競い合いましょ！</p> <p>★タイムトライアル★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1500m <p>9時30分～10時00分（1～3組程度）</p>

	<p><ペースセッター> 6:00 (4:00/km ペース) 、5:45 (3:50/km ペース) 5:30 (3:40/km ペース) 、5:15 (3:30/km ペース) 5:00 (3:20/km ペース) 、4:45 (3:10/km ペース)</p> <p>●5000m 10 時 00 分～11 時 45 分 (1～4 組程度)</p> <p><ペースセッター> 25:00 (5:00/km ペース) 、23:45 (4:45/km ペース) 22:30 (4:30/km ペース) 、21:15 (4:15/km ペース) 20:00 (4:00/km ペース) 、19:10 (3:50/km ペース) 18:20 (3:40/km ペース) 、17:30 (3:30/km ペース) 16:40 (3:20/km ペース)</p> <p>●1000m (キッズの部) ・11 時 50 分～12 時 00 分 (最大 30 名程度) ※ペースセッターは出走者の状況を踏まえ決定させていただきます。</p> <p>●1000m (大人の部) ・12 時 00 分～12 時 15 分 (1～2 組程度)</p> <p><ペースセッター> 5:00/km ペース、4:30/km ペース、4:00/km ペース、3:30/km ペース、3:15/km ペース、3:00/km ペース</p> <p>※1000m はオプションとなりますので、ぜひ 2 種目目・3 種目目にエントリーいただき、己を追い込みましょう！ ※詳細はエントリー確定後に最終決定。エントリー状況により時間帯・組数に変更となります。 エントリー時に入力いただく目標タイム別に組み分けし、参加案内メールにてご案内いたします。 ※ペースメーカーの設定ペースは出走者の状況を踏まえ変更となる場合がございます。 ※アスリートビブス (ナンバーカード) は事前発送のため、当日の参加者受付はございません。 ※当日の進行状況など諸事情により、タイムスケジュールが変更となる可能性がございます。 ※イベント当日の様子を写真や動画で撮影し、PR のため SNS 等で使用させていただきます。予めご了承ください。</p>
主催	一般財団法人埼玉陸上競技協会、公益財団法人埼玉県公園緑地協会
協力	一般財団法人東京マラソン財団
開催会場	上尾運動公園陸上競技場 〒362-0034 上尾市愛宕 3 丁目 28-30
コース	上尾運動公園陸上競技場

定員	<p>【1500m】：80名 【5000m】：150名 【1000m キッズ】：30名 【1000m 大人】：60名 【陸上教室】：60名</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>
参加費	<p>◇タイムトライアル 1500m：2,500円（税込） 5000m：3,000円（税込） 1500m+5000m：5,000円（税込） <オプション> 1000m キッズ：1,000円（税込） 1000m 大人：1,000円（税込）</p> <p>◇陸上教室 3,000円（税込）</p> <p>※参加費はクレジットカードによる事前決済のみとなります。決済が完了することで正式なお申込みとなります。</p>
講師	<p>中村明彦</p>  <p>【プロフィール】 1990年10月23日生まれ 所属：スズキ 出身校：岡崎城西高（愛知）→中京大学 自己ベスト 十種競技：8180点（2016.6.11-12 日本選手権混成） 400mH：49.38（2012.6 日本選手権） 主な代表歴 オリンピック（16リオ、12ロンドン） 世界選手権（17ロンドン、15北京） アジア大会（18ジャカルタ、14仁川）</p>

竹田一平



【プロフィール】

1997年3月13日生まれ

所属：スズキ

出身校：不動岡高校（埼玉）－中央大学

自己ベスト

100m：10秒22

主な成績

【日本選手権】

2020 8位 60m

【室内日本選手権】

2023 優勝 60m

ペースセッター

川内 鴻輝（プロランナー、株式会社K・Kスポーツ代表取締役社長、久喜市議会議員）




【プロフィール】

1992年9月8日生まれ（29歳）

兄達の影響を受け、2歳から走り始める。

高崎経済大学在学中から14回のフルマラソンに挑戦し、ガムインターナショナルマラソンや田沢湖マラソン等で優勝。大学卒業後は株式会社モンテローザに入社し、マラソンに配属される。

	<p>2018年に地元の久喜市を「市民ランナーの聖地」にすることを掲げ、久喜市議会議員一般選挙に出馬。選挙の結果、6,309票を得て当選し、全国最年少議員となる。</p> <p>市民ランナー向け競技会「GENJO 打破」、「川内杯栗橋関所マラソン」大会ディレクター。</p> <p>一般社団法人市民ランナーの聖地化プロジェクト 理事</p> <p>アスリートフードマイスター アスリート奨学生</p> <p>シューズフットウェアアドバイザー</p> <p>ランナーズマイスター</p> <p>久喜市議会議員（全国最年少議員として当選）</p> <p>【自己ベスト】</p> <p>フルマラソン：2時間 21分 48秒（14 別府大分毎日マラソン）</p> <p>【主な戦績】</p> <p>2012年 東ティモールデイリ国際ハーフマラソン・優勝</p> <p>2012年 田沢湖マラソン・優勝</p> <p>2014年 ガムインターナショナルマラソン・優勝</p> <p>2015年 アンコールエンパイアマラソン・優勝 ※カンボジア国内最高記録</p> <p>2015年 隠岐の島ウルトラマラソン 50km・優勝</p> <p>2016年 福知山マラソン・優勝</p> <p>2017年 サイパンマラソン 50km・準優勝</p> <p>2018年 石垣島マラソン・優勝</p>
<p>その他</p>	<p>本イベントは、TEAM ONE TOKYO 指定イベントとなります。</p> <p>https://onetokyo.org/static/index/pageid/teamonetokyo_top</p> 
<p>申込期間</p>	<p>2024年8月16日（火）17:00～2024年10月20日（日）23:59</p> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>