



11 その他

- ① 申込み書類等に記入もれ等あったときは参加を認めないことがあります。  
また、申込み後の参加料は返金いたしません。
- ② 競技時間については、埼玉陸協ホームページで確認できます。  
但し、都合により事前に発表できない場合もありますが、主催者はその責任を負わないこととします。  
また電話による競技時間の問い合わせには応じられません。  
◆埼玉陸協ホームページアドレス [sairiku.net](http://sairiku.net)  
◆「埼玉陸上競技協会」で検索してください。
- ③ プログラムは1校・1チーム1部とする。それ以外は購入となります。
- ④ ナンバーカードは登録番号（高校・中学は割当番号）とします。
- ⑤ 競技会当日の受付時間は、8時～10時です。
- ⑥ 競技中の負傷等について応急処置は主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。
- ⑦ スポーツ傷害保険には個人で加入してください。
- ⑧ 成年で国体出場の意思のある方は、国体種目と同種目に出場してください。  
他の種目では国体への出場資格が得られません。
- ⑨ 各種目6位入賞者（6人以内）は関東選手権大会の出場資格獲得者となります。プログラム記載の要項を確認の上、申込下さい。但し、混成競技については3位までの入賞者（3人以内）、女子3000m障害は2位までの入賞者となります。
- ⑩ 県外競技会、特に記録会に出場し参加標準記録を突破する記録を出した方については、記録証または記録の確認できるものを申込期日までに埼玉陸協まで郵送して下さい。公認記録が確認できない場合は出場できません。
- ⑪ 円盤投・ハンマー投は投てき場で行います。
- ⑫ 大会参加に際して提供される個人情報、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。また、競技の写真、大会結果が新聞等のメディアに掲載される場合があります。
- ⑬ 参加団体は審判及び補助員の協力をお願いします。申込エントリーシートに記入してください。
- ⑭ 「陸上競技大会の再開ガイダンス説明」を、確認の上申し込みをお願いします。  
※メール送信後受付メールが返信されますが、迷惑メールに入っている場合返信されませんのでご注意ください。  
※申し込み日を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。

◆77回（2022 栃木）国民体育大会 開催種目

|    |    |  |
|----|----|--|
| 成年 | 男子 | 100m 300m 800m 110mH 400mH 3000mSC 10000mW<br>走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投                    |
|    | 女子 | 100m 300m 800m 5000m 400mH 5000mW<br>走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投                   |
| 少年 | 男子 | 100m(A/B) A300m A5000m A300mH<br>A棒高跳 A走幅跳 Aハンマー投 Aやり投                           |
|    |    | B3000m B110mJH B走幅跳 B円盤投<br>共800m 共5000mW 共走高跳                                   |
|    | 女子 | 100m(A/B) A300m A800m A3000m 100mH A300mH<br>A砲丸投 Aやり投 B100mYH(0.762m/8.5m) B円盤投 |
|    |    | 共走高跳 共走幅跳 共三段跳   |

| 種目          | 男子 標準記録              | 女子 標準記録           |
|-------------|----------------------|-------------------|
| 100m        | 10"80                | 12"50             |
| 200m        | 22"00                | 26"00             |
| 400m        | 49"60                | 59"60             |
| 800m        | 1'56"50              | 2'20"50           |
| 1500m       | 3'58"00              | 4'40"00           |
| 110mH・100mH | 15"60                | 15"80             |
| 400mH       | 57"20                | 1'09"00           |
| 3000SC      | 9'45"00              | 3000m : 10'40"00  |
|             |                      | 5000m : 18'30"00  |
|             |                      | 3000SC : 11'30"00 |
| 5000mW      | 25'00"00             | 28'00"00          |
| 4×100mR     | 1クラブ・学校、1チーム         |                   |
| 4×400mR     | 1クラブ・学校、1チーム         |                   |
| 走高跳         | 1m90                 | 1m53              |
| 棒高跳         | 4m00                 | 3m00              |
| 走幅跳         | 6m65                 | 5m30              |
| 三段跳         | 13m20                | 10m80             |
| 砲丸投         | 10m00                | 9m00              |
|             | 学総TOP8 or 12m/6.0kg  |                   |
| 円盤投         | 28m00                | 26m00             |
|             | 学総TOP8 or 34m/1.75kg |                   |
| ハンマー投       | 40m00                | 27m00             |
|             | 学総TOP8 or 45m/6.0kg  |                   |
| やり投         | 49m00                | 32m00             |